

ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੇ ਯੁੱਗ ਨਾਲ, ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਨਾ, ਬੀਮਾ ਕੋਟੇਸ਼ਨਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ ਵਧੇਰੇ ਸੌਖਾ ਅਤੇ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ, ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਘੱਟ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਬਦਨੀਤੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਆਨਲਾਈਨ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਨਾ, ਬੈਂਕਿੰਗ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹੋਰ ਆਨਲਾਈਨ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ:

1. ਸਾਈਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਇਹ ਵੈੱਬ ਹੈ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਵੈੱਬ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ਰ ਦੀ ਹੈਲਪ ਫਾਈਲ ਪੜ੍ਹੋ।
2. ਆਪਣੇ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ਰ ਨੂੰ 128-bit ਇਨਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਤੱਕ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ। ਇਹ ਇਨਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਬਮਿਸ਼ਨਾਂ ਲਈ 128-bit ਕੁੰਜੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਜੋ ਨਾਮੁਮਕਿਨ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.microsoft.com 'ਤੇ ਜਾਓ।
3. ਭਾਵੇਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਵੈੱਬ ਹੋਵੇ, ਫਿਰ ਵੀ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ, ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਨੀ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਹੈ। ਕੁਝ "ਰਾਤੇ-ਰਾਤ" ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਬਦਨੀਤੀ ਵਾਲੇ ਇਰਾਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

1. ਆਪਣਾ ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਨਾ ਰੱਖੋ।
2. ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨੰਬਰਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਰਸੀਦਾਂ ਨਾਲ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਟ ਕਰੋ।
3. ਆਪਣੇ ਡਾਕ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਡਾਕ ਪਈ ਰਹਿਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪੇਸਟ ਆਫਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਚੇਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲੈਕਿੰਗ ਮੇਲਬਾਕਸ ਲਗਵਾਓ।
4. ਨਾਮ, ਪਤੇ, ਜਨਮ ਤਾਰੀਖਾਂ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਡੇਟਾ ਵਾਲੀ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਸ਼ਰੈਡ ਕਰੋ।
5. ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ! ਜੇਕਰ ਇਹ ਗਲਤ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਡਾਕ ਪਤਾ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ!!!
6. ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਬਿੱਲਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਖਰਚੇ ਹਨ।
7. ਤਿਮਾਰੀ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਆਡਿਟਿੰਗ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੀਮਤ ਘੱਟ ਹੈ।
8. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਡਾਕ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਤੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਭੇਜ ਲਿਆ। ਇਹ ਬਿੱਲਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
9. ਆਪਣੇ ਚੈੱਕਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਈਸੈਂਸ ਜਾਂ ਸੇਸ਼ਲ ਸਿਕਿਊਰਿਟੀ ਨੰਬਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਛਪਵਾ ਕੇ ਨਾ ਰੱਖੋ।
10. ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਦਿਓ।
11. "ਜੰਕ ਮੇਲ" ਸੂਚੀਆਂ ਅਤੇ ਟੈਲੀਮਾਰਕੇਟਰ ਸੂਚੀਆਂ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਲਿਖੋ।
12. ਆਪਣਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਤੁਸੀਂ ਜਨਤਕ ਫੋਨ ਬੁੱਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹੋਗੇ, ਬਲਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਫੋਨ/ਨਾਮ ਖੋਜਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਹਟ ਜਾਓਗੇ।

ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਡਾਕ, ਬਿੱਲਾਂ, ਆਦਿ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਤਾਲਾਬੰਦ ਡਾਕ-ਪੇਟੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ...

ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

1. ਸਾਰੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਦਾ ਲੋਗ ਰੱਖੋ। ਨਾਮ, ਤਾਰੀਖਾਂ, ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
2. ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਤਿੰਨ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਬਿਊਰੋ ਦੀਆਂ ਧੋਖਾਧੜੀ ਇਕਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ 'ਤੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ।
3. ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਧੋਖਾਧੜੀ ਵਾਲੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋਈ ਹੈ।
4. ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਟੇਟਮੈਂਟਾਂ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਕੋਈ ਧੋਖਾਧੜੀ ਵਾਲੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ।
5. ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਸਬੂਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
6. ਧੋਖਾਧੜੀ ਵਾਲੇ ਖਾਤਿਆਂ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਨਾਲ ਹੀ, ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ ਕਿ ਕੋਈ ਚੈੱਕ ਚੇਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਏ।
7. ਧੋਖਾਧੜੀ ਵਾਲੇ ਖਾਤਿਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਬੂਤ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਯੂਟੀਲਿਟੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
8. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ SSN ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਵਾਂ SSN ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।
9. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕ ਚੋਰੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਪੇਸਟ ਆਫਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਪਤੇ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।
10. ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੇ ਚੋਰੀ ਹੋਏ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਚੈੱਕ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।
11. ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਹੋਰ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਜਾਰੀਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਸਵਰਡ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ।
12. ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੈਕਅੱਪ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ।

ਧੋਖਾਧੜੀ ਵਾਲੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਟੇਟਮੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਸਰੋਤ

ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਬਿਊਰੋ

- **EXPERIAN- 888.397.374 (FRAUD DIVISION)**
P.O. BOX 1017, ALLEN, TX 75017
- **EQUIFAX- 800.685.1111**
P.O. BOX 740241, ATLANTA, GA 30374
- **TRANS UNION- 800.888.4213**
P.O. BOX 390, SPRINGFIELD, PA 19064

DIRECT MARKETING ASSOCIATION

- DIRECT MARKETING ASSOCIATION MAIL PREFERENCE LIST
P.O. BOX 9008 FARMINGDALE, NY 11735
- DIRECT MARKETING ASSOCIATION TELEPHONE PREFERENCE LIST
P.O. BOX 9014 FARMINGDALE, NY 11735
- ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਸੂਚੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਲਈ,
1.800.353.0809
ਜਾਂ 1.800.567.8688 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ

- ਧੋਖਾਧੜੀ ਵਾਲੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ,
1-800-269-0271 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਦਾ ਆਰਡਰ ਦੇਣ ਲਈ,
1.800.772.1213 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
- ਜਾਂ "SOCIAL SECURITY ADMINISTRATION DATA OPERATIONS"
P.O. BOX 7004, WILKES BARRE, PA 18767 ਨੂੰ ਲਿਖੋ

ਧੋਖਾਧੜੀ ਵਾਲੇ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

- **CHECKRITE 800.766.2748**
- **CROSSCHECK 707.586.0551**
- **CHEXSYSTEM 800.428.9623**
- **CERTEGY 800.262.7771**
- **INTL' CHECK SVCS. 800.526.5380**
- **SCAN 800.262.7771**
- **TELECHECK 800.710.9898**

ਫੈਡਰਲ ਟਰੇਡ ਕਮਿਸ਼ਨ (FEDERAL TRADE COMMISSION) 877.438.4338

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ।